

QUANOMED®  
SLEEP SMART SYSTEM



MULTIFUNKCYJNA KOLANOWA  
PODUSZKA QUANOMED  
(DP-P)

## BADAJĄC ZDROWIE CZŁOWIEKA W TRAKCIE SNU, NAUKOWCY DOSZLI DO WNIOSKU, ŻE NAJBARDZIEJ KORZYSTNĄ POZYCJĄ JEST SPANIE NA BOKU Z PODUSZKĄ MIĘDZY NOGAMI.

Spanie na boku to zdecydowanie najbardziej popularna pozycja. Eksperti szacują, że ponad 74% ludzi sypia w tej pozycji. Wiele osób zauważa, że w taki sposób lepiej wypoczywa. Wskazane jest również stosowanie specjalnej poduszki między nogami.

### Jak to wygląda z medycznego punktu widzenia? Dlaczego spanie z poduszką kolanową jest pomocne?

- Jest dobre dla naszej postawy. Kręgosłup nie „zapada się” na jedną stronę i jest całkowicie rozluźniony, nieobciążony i rozciągnięty. Podczas snu utrzymujemy, nasze ciało jest we właściwej pozycji.
- Zmniejsza ból w stawach kręgosłupa. Przy skoliozie i zapaleniu kaletki zapewnia prawidłowe ułożenie kręgosłupa, zmniejszając ucisk.
- Napięcie mięśniowe w kości udowej i stawach biodrowych zostaje odciążone, ponieważ kolana nie są zamknięte. Jest to ważne w przypadku stanów zapalnych i zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych, skoliozy i przepukliny. Lekarze zalecają stosowanie jej po operacjach, zwłaszcza operacjach stawów biodrowych.
- Zapobiega obrzękom, skurczom, żyłakom, mrowieniu w nogach.
- Eliminuje nacisk na kolana. Łączenie kolan często powoduje wewnętrzny ból, szczególnie w części, w której znajduje się krążek przyśrodkowy. Jest to najczęstsze źródło bólu kolan. To właśnie tam najczęściej dochodzi do naderwania lub osłabienia więzadeł.
- Zmniejsza bóle dolnej części pleców.
- Zalecane jest w przypadku neuralgii nerwu kulszowego i rwy kulszowej.
- Zmniejsza ból i napięcie w plecach, nogach, kostkach.
- Spanie na boku zmniejsza nacisk na narządy wewnętrzne, poprawia proces trawienia i pozwala na otwarcie płuc.
- Zapobiega bezdechom.
- Dochodzi do zmniejszenia ucisku na żyłę główną, która jest bezpośrednio połączona z sercem.
- Usprawnia cyrkulację krwi w miednicy.
- Przydatne i wskazane dla kobiet w ciąży.
- Usprawnia proces termoregulacji twojego ciała w trakcie snu.



Wykonana ze specjalnej powłoki **TENCEL**. To najnowszej generacji włókno botaniczne, produkowane przy użyciu najwyższej jakości nanotechnologii. Produkcja tej tkaniny jest **100 razy mniej szkodliwa** dla środowiska niż produkcja wyrobów z bawełny. Włókno, które jest bazą TENCEL jest przyjazne dla środowiska, wolne od pestycydów, w pełni biodegradowalne i posiada właściwości anty-statyczne i antibakteryjne. Materiał nie elektryzuje się. Tkanina jest hipoalergiczna i nie powoduje uczuleń nawet u najbardziej wrażliwych użytkowników. Tkanina dobrze absorbuje wilgoć, ale również szybko wyprowadza ją na zewnątrz, jest bardzo przewiewna, przyjemna, miękka, gładka i elastyczna. Idealna dla osób z wrażliwą skórą, nie powoduje podrażnień. Zapewni twojej skórze idealną temperaturę niezależnie od pory roku. Dostosowuje się do temperatury otoczenia i reguluje mikroklimat w łóżku: w upalne dni poczujesz przyjemny suchy chłód, a w zimnie może ogrzać jak naturalna wełna.

#### Poduszkę wyróżniają:

- **Ergonomiczny kształt z miękkimi brzegami**, który sprawia, że poduszka nie przesuwana się podczas snu i może zapewnić optymalne podparcie.
- **Specjalna pianka z pamięcią**, która całkowicie dopasowuje się do twojej sylwetki.
- **Efekt amortyzacji zmniejsza nacisk na kolana i biodra**. Kręgosłup pozostaje w neutralnej i prostej pozycji.
- **Nie ma żadnych niebezpiecznych elementów ograniczających krążenie**.
- **Cyrkulacja powietrza**. Świetnie pochłania ciepło Twojego ciała. Technologia wykonania poduszki zapewnia regulację temperatury, odprowadzanie ciepła z ciała na zewnątrz – nie dochodzi do przegrzania organizmu.

Pokrowiec poduszki jest zdejmowany i nie gniecie się. W razie potrzeby możesz uprać go ręcznie lub w pralce w temperaturze do 30°C z użyciem delikatnych i płynnych detergentów. Jest szybkoschnący i nie wymaga prasowania. Podczas suszenia pokrowca nie należy wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

#### Dane techniczne:

Wymiary: 24x14x20cm

Waga: 300 g

Produkcja: Włochy



# QUANOMED®

SLEEP SMART SYSTEM

**zepter**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL  
LIVE BETTER • LIVE LONGER

Zepter International Poland Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa

**22 230 99 40**



[www.quanomed.info](http://www.quanomed.info)  
[www.zepter.pl](http://www.zepter.pl)

