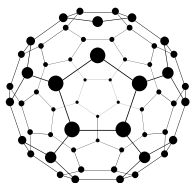




# HYPERLIGHT OPTICS®



FULLERENE  
720.66 G/MOL

**C**  
60



# PRZYSZŁOŚĆ WIDZENIA, DZISIAJ.

Wkrocz w przyszłość i zdefiniuj na nowo możliwości swojego widzenia, umysłu i wydajności. Wynieś swój styl życia na wyższy poziom, odblokuj klarowność widzenia i odkryj nowy wymiar ochrony oczu. Przyjmij transformującą zmianę w kierunku lepszego zdrowia psychicznego i fizycznego z opatentowaną technologią Hyperlight Optics®.

Zobacz więcej i pocuj się lepiej — jutro nadeszło.

DUMNY CZŁONEK:





dla pełnego doświadczenia odwiedź [hyperlightoptics.com](https://hyperlightoptics.com) →



# POPARTE NAUKOWO, NASTAWIONE NA ZDROWIE.

Poczuj transformującą moc Hyperlight Optics®, w której najnowocześniejsza technologia łączy się z holistycznym podejściem do troski o dobre samopoczucie. Udowodnione naukowo właściwości okularów dzięki opatentowanemu systemowi przekształcającemu światło wykraczają poza klasyczną ochronę przed promieniowaniem UV. Hyperlight Optics® optymalizuje funkcjonowanie mózgu i poprawia ostrość widzenia. Wspiera pracę podwzgórza i procesy regulujące działanie układu neuro-endokrynnego – umożliwia w ten sposób organizmowi utrzymanie optymalnej równowagi, poprawiając samopoczucie i odporność.

POPRAWA ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH

OPTYMALIZACJA WIDZENIA

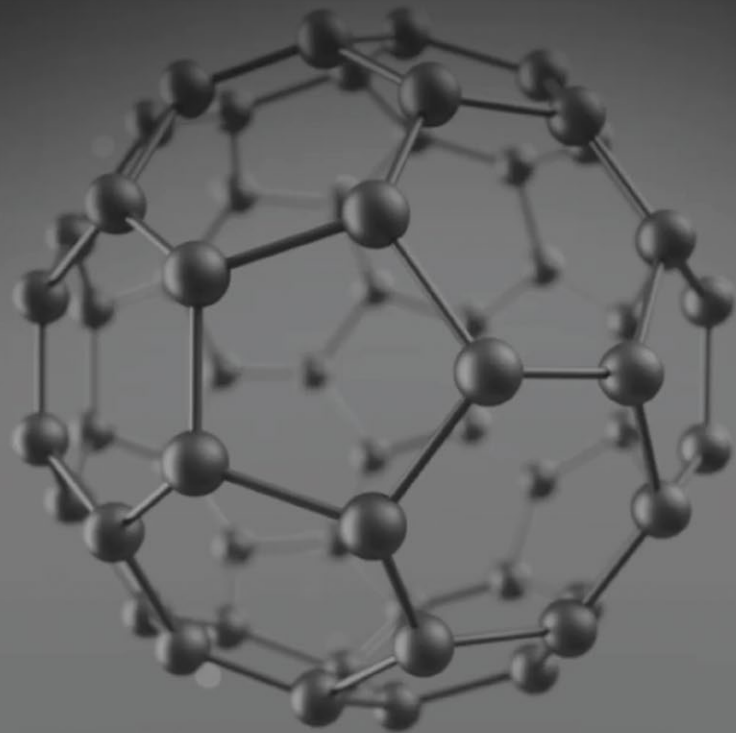
REGULACJA POZIOMU HORMONÓW

DZIAŁANIE PRZECIWSTRARZENIOWE

KWANTOWA POWŁOKA HYPERLIGHT  
FULEREN C60



# INNOWACJA, LEPSZE ZDROWIE I WIDZENIE: WSZYSTKO W JEDNYM.



Cząsteczki fulerenu C60 w soczewkach Hyperlight Optics® działają jak nanofotoniczny generator nowej unikalnej struktury świetlnej o tej samej symetrii, co zdrowe biostruktury. Według mechaniki kwantowej, zgodnie z zasadą rezonansu, określony wzór poszukuje wzoru podobnego do siebie o idealnej formie i dostraja się do niego. Hiperświatło ze swoją niezmiennie doskonałą strukturą narzuca swoje właściwości energetyczne zaburzonym biostrukturom i wprowadza je w stan homeostazy (naturalnej równowagi).



## Poprawa zdolności poznawczych

Hyperlight Optics® optymalizuje funkcjonowanie biomolekuł w mózgu, co skutkuje poprawą stanu psychicznego oraz zwiększoną produktywnością i wydajnością. Poprawia uwagę, koncentrację i pamięć, ułatwia podejmowanie decyzji i umożliwia osiągnięcie szczytowej wydajności umysłowej nawet pod wpływem stresu. Hyperlight Optics® zwiększa produktywność i wydajność.

## Optymalizacja widzenia

Hyperlight Optics® chroni przed szkodliwym światłem zarówno naturalnym, jak i sztucznym. Nasze rozwiązania do stosowania w pomieszczeniach i na zewnątrz gwarantują lepszą przejrzystość obrazu, ostrzejsze widzenie i mniejsze zmęczenie oczu. Odkryj bogactwo kolorów i pożegnaj się z dyskomfortem podczas spędzania czasu przed ekranem. Nasze soczewki zapewniają przejrzystość, ostrość i niezakłócony komfort, chroniąc przed jasnym światłem i redukując odbłaski.

## Regulacja naturalnego poziomu hormonów

Badania pokazują, że Hyperlight Optics® optymalizuje poziom serotoniny (hormonu szczęścia), dopaminy (hormonu przyjemności), melatoniny (hormonu regulującego sen) i kortyzolu (hormonu stresu), co skutkuje przywróceniem równowagi fizjologicznej. Korzyści obejmują poprawę nastroju, zmniejszenie stresu i lęku, złagodzenie objawów depresji, lepszy sen, ulgę w jet lagu, zwiększoną energię.

## Działanie przeciwstarzeniowe

Hyperlight Optics® działa przeciwstarzeniowo, chroniąc delikatną skórę wokół oczu. Nasza technologia przekształca szkodliwe światło w przyjazne dla skóry hiperświatło, które wspomaga syntezę kolagenu i elastyny. Proces ten pomaga zapobiegać powstawaniu nowych zmarszczek i wspiera naturalną witalność i młodość skóry.



# INNOWACJA INSPIROWANA STANEM NIEWAŻKOŚCI – PROSTO Z GWIEZDNEGO PYŁU.

Hyperlight Optics® to innowacja, która dzięki połączeniu wyjątkowego designu i przemyślanej technologii wykracza poza dotychczas znane możliwości okularów i niesie wyjątkową obietnicę: lepsze zdrowie psychiczne i fizyczne. Wszystko zaczęło się od cząsteczki węgla fullerenu C60 znalezionej w gwiazdowym pyłe. Odkrycie to zostało uhonorowane Nagrodą Nobla w dziedzinie chemii w 1996 r. Otworzyło nowy rozdział w rozwoju nanomedycyny i zaowocowało opracowaniem nowego rodzaju nanomateriału o doskonale ustrukturyzowanej budowie i właściwościach wspierających długie życie w zdrowiu.

Wyobraź sobie absolutny spokój niczym w stanie nieważkości. Nasze innowacyjne design i technologia pomagają stworzyć pełną spokoju i lekkości przestrzeń, w której zrelaksujesz się i odblokujesz potencjał swojego mózgu pod względem koncentracji, pełnego skupienia i przejrzystości myślenia. Odkryj na nowo pełen spokój dzięki Hyperlight Optics® i ciesz się lepszym samopoczuciem.

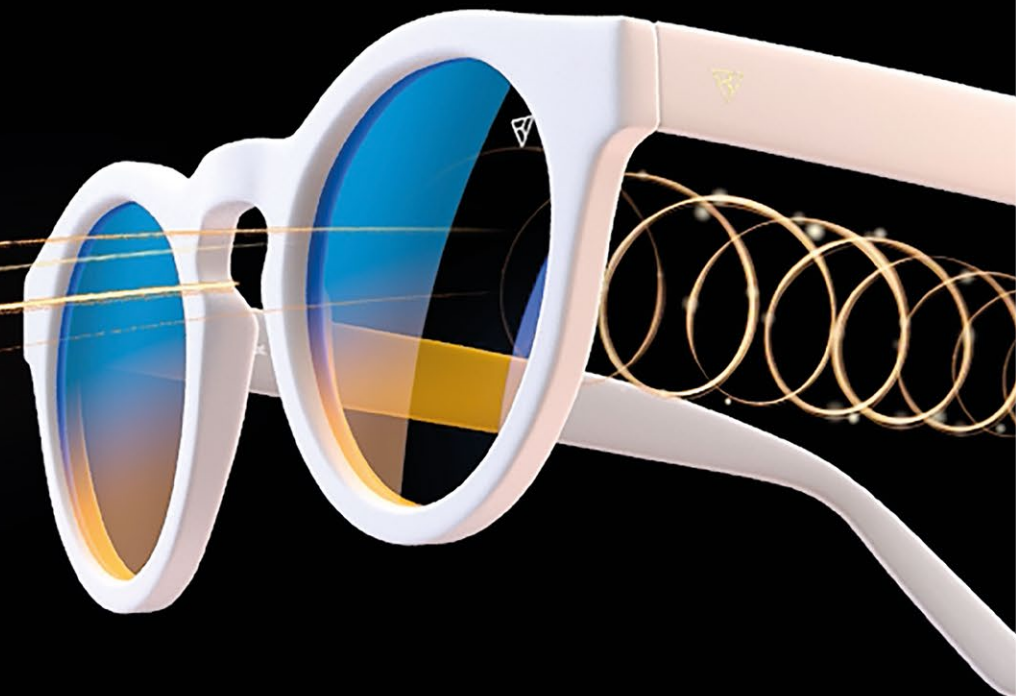


# OPATENTOWANA WARSTWA PRZEKSZTAŁCAJĄCA

Hyperlight Optics® opiera się na opatentowanej szwajcarskiej technologii wykorzystującej fuleren C60 jako kwantowo-mechaniczny transformator, który przekształca każde promieniowanie w światło hiperzharmonizowane.

Kiedy światło przechodzi przez nanofotoniczny filtr fulerenowy, oddziałuje z fulerem, który rotuje z niemal niewyobrażalną prędkością 18 miliardów razy na sekundę, w wyniku czego fotony zmieniają swoją orientację. 20 sześciokątów w C60 ulega zjawisku Faradaya, podczas gdy 12 pięciokątów uzyskuje efekt sekwencji Fibonacciego.

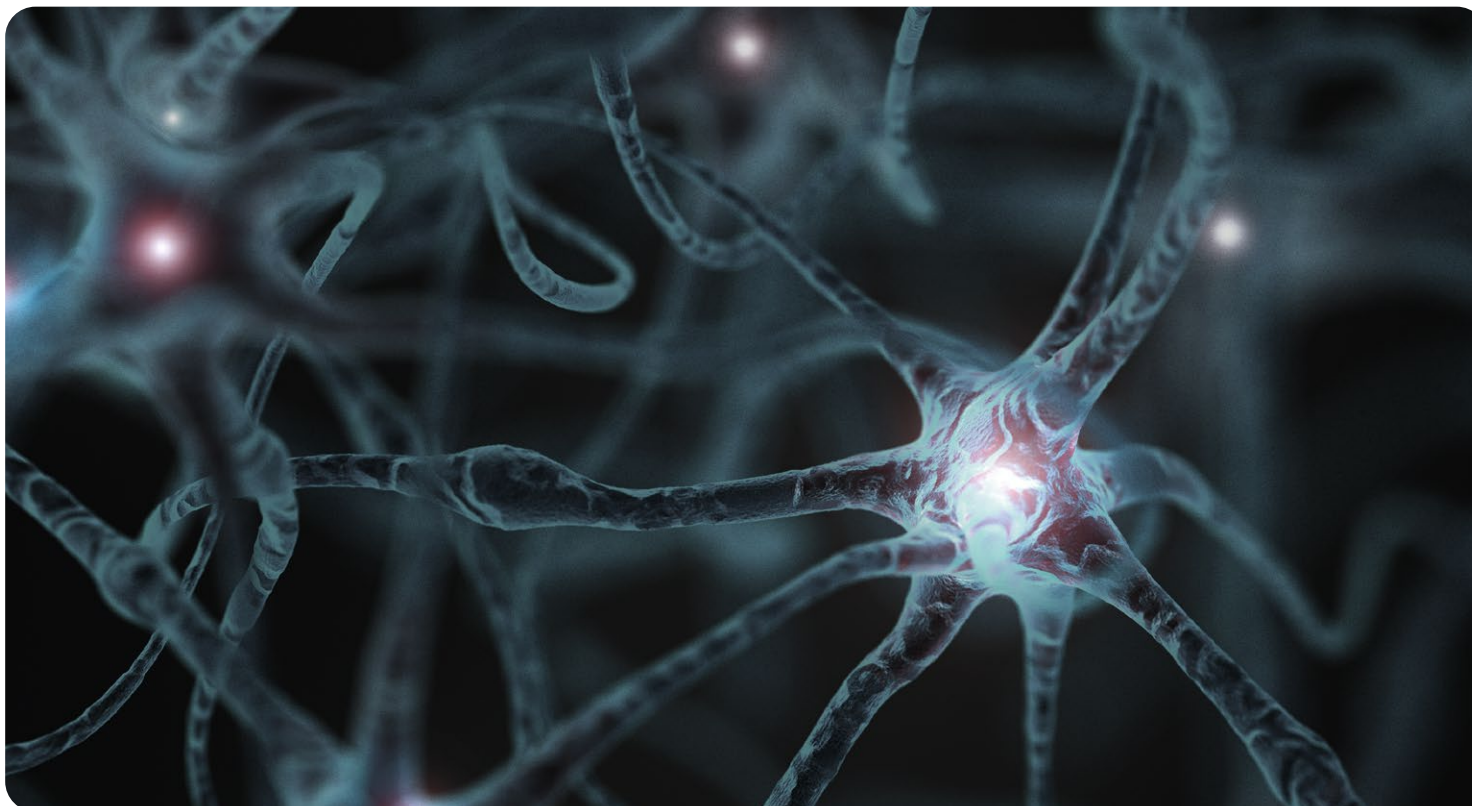
Hiperzharmonizowane światło jest kompatybilne z biostrukturami. Przekazuje im idealną informację energetyczną i w ten sposób rewitalizuje je i przywraca optymalną równowagę fizjologiczną.



# ZMIANA, KTÓRĄ WIDZISZ, KORZYŚCI, KTÓRE MOŻESZ POCZUĆ.

Lepsza pamięć,  
zwiększona koncentracja.

Szybsze podejmowanie decyzji



Cząsteczki fulerenu C60 w soczewkach Hyperlight Optics® działają jak nanofotoniczny generator nowej unikalnej struktury świetlnej o tej samej symetrii, co zdrowe biostruktury. Według mechaniki kwantowej, zgodnie z zasadą rezonansu, określony wzór poszukuje podobnego do siebie wzoru o idealnej formie i dostraja się do niego. Hiperświatło ze swoją niezmiennie doskonałą strukturą narzuca swoje właściwości energetyczne zaburzonym biostrukturom i wprowadza je w stan homeostazy (naturalnej równowagi).

Zwiększone produktywność  
i efektywność

Optymalna sprawność umysłowa  
w okresach intensywnego  
obciążenia psychicznego



HYPERLIGHT OPTICS

[hyperlightoptics.com](http://hyperlightoptics.com)

PRZYSZŁOŚĆ WIDZENIA, DZISIAJ.



Dumny członek: Zepter international | Bioptron®





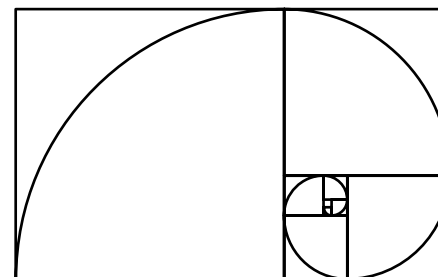
# LUDZKIE OKO TO MAŁY WSZECHŚWIAT. TRAKTUJ JE W TAKI SPOSÓB.

Nagrodę Nobla w dziedzinie chemii w 1996 roku otrzymał zespół naukowców Harold Kroto, Robert Curl Jr. i Richard Smalley za odkrycie fulerenu C<sub>60</sub>. Obok grafitu i diamentu, fuleren jest jedną z ośmiu alotropowych form węgla.

Fuleren C<sub>60</sub> ma ikozaedryczną symetrię typu Fibonacciego, identyczną z symetrią obecną w zdrowych biostrukturach, zjawiskach naturalnych i całym wszechświecie, który według Platona ma symetrię dwunastościenną. To przełomowe odkrycie otworzyło zupełnie nowy rozdział w zastosowaniu symetrycznego nanomateriału kwantowego w nanomedycynie i leczeniu ogólnym.



Dumny członek: Zepter international i Bioptron®



Cały wszechświat w taki, czy inny sposób jest zorganizowany zgodnie z prawami geometrii: od makrokosmosu do mikrokosmosu. Dotyczy to również biomolekuł w naszym organizmie. Najważniejszym z tych praw jest tzw. złoty podział. To uniwersalne prawo harmonii i piękna rozpoznał Leonardo da Vinci. W swojej twórczości wykorzystywał zasady złotego podziału tworząc niezrównane arcydzieła sztuki i techniki.

Światło hiperzharmonizowane, w przeciwieństwie do innych form światła, spełnia unikalne kryteria złotego podziału i idealnie oddziałuje z biostrukturami poprzez zasadę rezonansu. Transmisja rezonansowa optymalnej energii kwantowej i informacji przywraca struktury i naturalne procesy w zaburzonych biomolekułach, regenerując w ten sposób cały organizm.



HYPERLIGHT OPTICS

[hyperlightoptics.com](http://hyperlightoptics.com)

PRZYSZŁOŚĆ WIDZENIA, DZISIAJ.

Dumny członek: Zepter international i Bioptron®



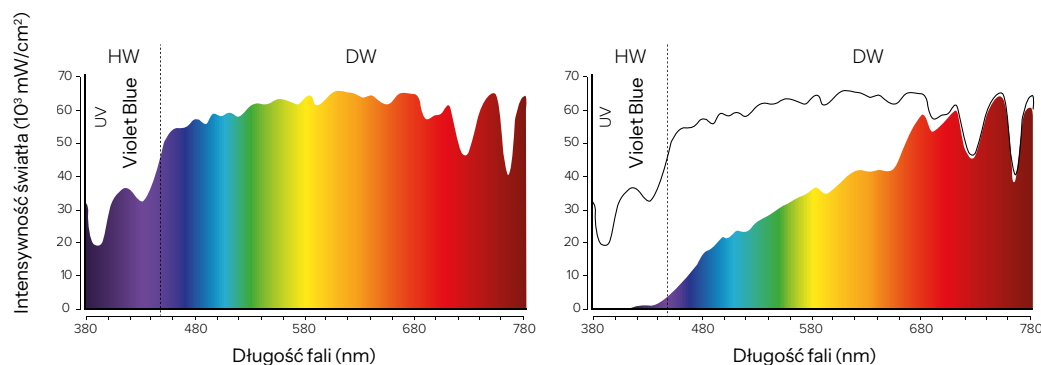
# HIPER- HARMONIZACJA ŚWIATŁA

Widzialne widmo światła słonecznego → Widzialne widmo światła słonecznego po przejściu przez Hyperlight Optics®

Szkodliwe długości fali (HW), takie, jak ultrafiolet i niebieskie światło (<450 nm), stanowią zagrożenie dla zdrowia. Hamują optymalne funkcjonowanie oczu i mózgu. Znajdują się poza pożądanym zakresem długości fali (450-750 nm) i mają zbyt duży poziom intensywności (energii).

Po przejściu przez Hyperlight Optics® całe widmo zostaje idealnie przekształcone w korzystne dla zdrowia spektrum światła o pożądanym zakresie długości fali (450-780 nm).

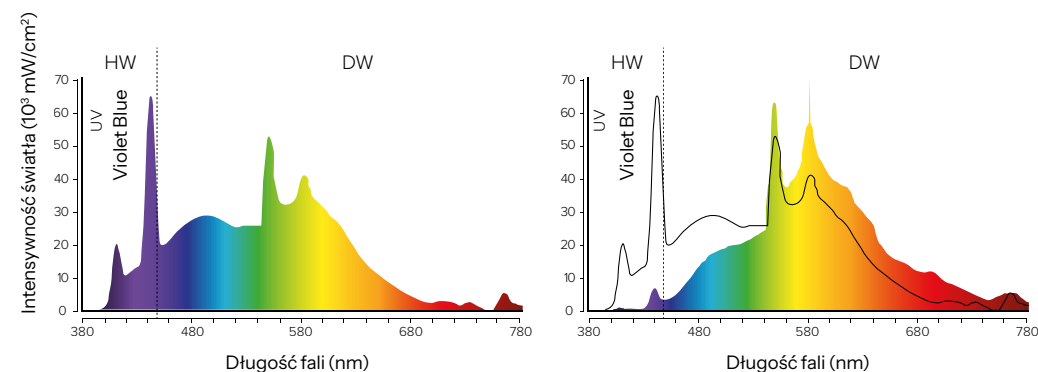
Szkodliwa nadmierna intensywność (energia) zostaje w znacznym stopniu zmniejszona i przekształcona w hiperzharmonizowaną strukturę o optymalnym dla dobrego zdrowia poziomie energii.



Widmo światła neonowego → Widmo światła neonowego po przejściu przez Hyperlight Optics®

Szkodliwe długości fali światła neonowego obejmują ultrafiolet i światło niebieskie (<450 nm), które mają nadmierną energię, zaburzają optymalne funkcjonowanie oczu i mózgu. Długości fali wykraczające poza pożądaną poziomą (450-780 nm) charakteryzują się bardzo niską i niewystarczającą ilością energii, co utrudnia optymalne funkcjonowanie oczu i mózgu.

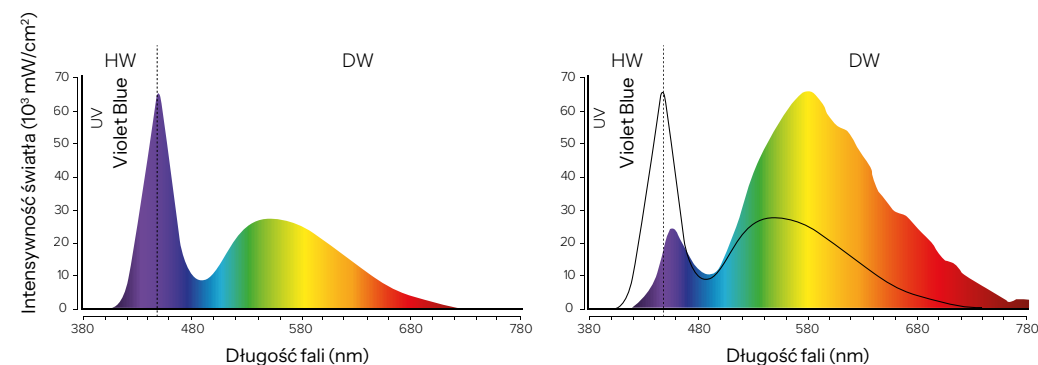
Po przejściu przez Hyperlight Optics® widmo światła neonowego (z UV i światłem niebieskim) jest przekształcane w długości fali, które są optymalne dla prawidłowego funkcjonowania oczu i mózgu.



Widmo białego światła LED → Widmo białego światła LED po przejściu przez Hyperlight Optics®

Szkodliwe długości fali światła LED: ultrafiolet i światło niebieskie (<450 nm), które mają nadmierną intensywność, zaburzają optymalne funkcjonowanie oczu i mózgu. Te długości fali znajdują się poza optymalnym zakresem 450-780 nm, w związku z tym zakłócają prawidłowe funkcjonowanie oczu i mózgu.

Po przejściu przez Hyperlight Optics® całe spektrum światła LED zostaje idealnie przekształcone w pożądaną długości fali poprzez zwiększenie lub zmniejszenie intensywności (energii) do poziomu optymalnego dla funkcjonowania oczu i mózgu.



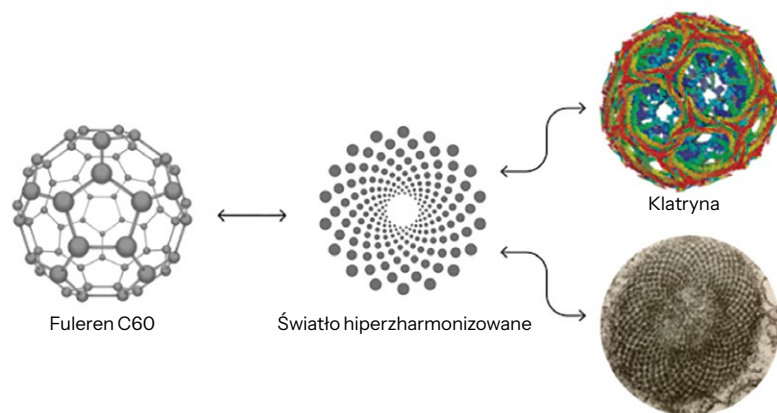
# ŚWIATŁO JEST ŹRÓDŁEM WSZELKIEGO ŻYCIA

— Isaac Newton

## Korzystne dla umysłu i ciała

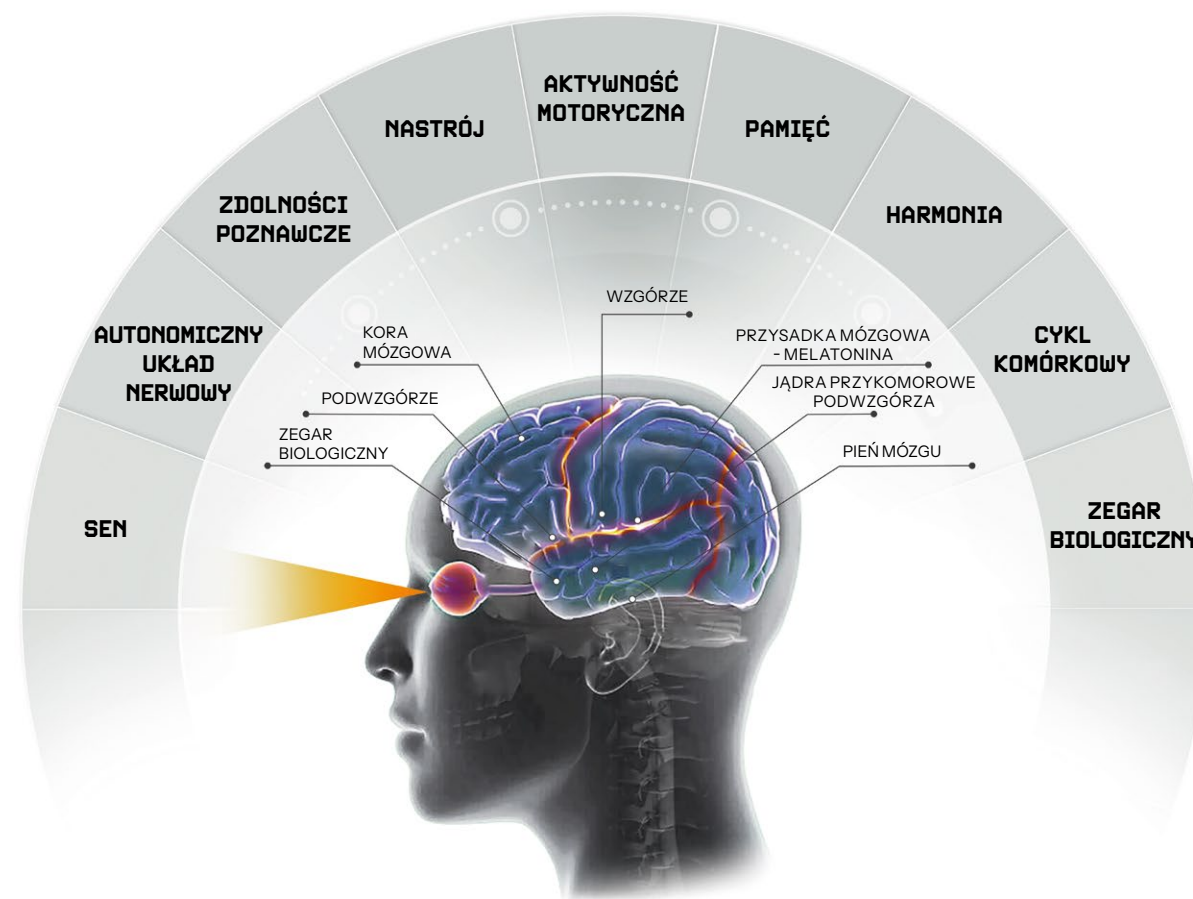
Twoje oko jest wyposażone w struktury, które chronią je przed niektórymi rodzajami światła. Rogówka i soczewka chronią wrażliwą na światło siatkówkę (w tylnym odcinku gałki ocznej) m.in. przed szkodliwym promieniowaniem UV.

Struktury te nie zatrzymują jednak niebieskiego światła. Ciągłe narażenie na szkodliwe promieniowanie powoduje nieodwracalne uszkodzenia naszych oczu, prowadząc do zaćmy i zwyrodnienia plamki żółtej. Ekspozycja na takie światło niekorzystnie oddziałuje również na funkcjonowanie mózgu i ogólny stan zdrowia fizycznego.



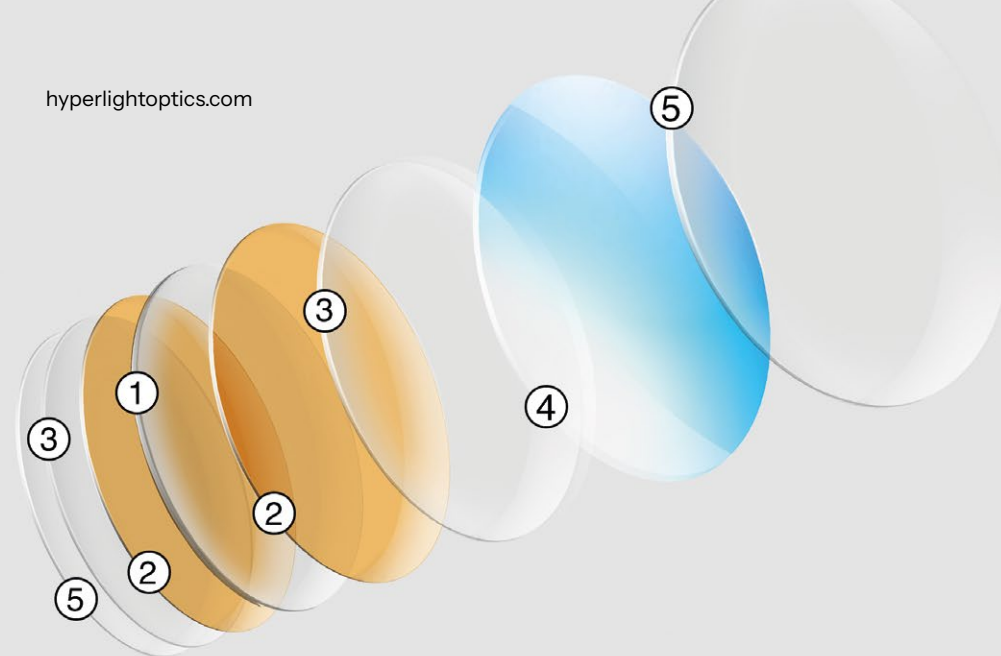
## Oddziaływanie światła na mózg

Naukowcy Hall, Rosbash i Young uhonorowani Nagrodą Nobla w dziedzinie medycyny w 2017 r., rozpracowali i ujawnili tajemnice rytmu dobowego – złożonego „tańca” naszego ciała ze światłem w ciągu 24-godzinne go cyklu. Światło odgrywa zasadniczą rolę w regulacji gospodarki hormonalnej i utrzymaniu niezbędnej dla organizmu równowagi. Hyperlight Optics® przekształca szkodliwe światło w ustrukturyzowane kwantowe hiperświatło, które nie tylko chroni oczy, ale wspomaga proces odmładzania biomolekuł i biostruktur, wprowadzając ciało i umysł w stan harmonii, zapewniając lepsze zdrowie fizyczne i psychiczne.



# OKULARY ODKRYTE NA NOWO

hyperlightoptics.com



1. Podstawowa ultra-przezroczysta soczewka

2. Opatentowana soczewka z fulerem C60

3. Antyrefleks,  
8-warstwowa powłoka jonowa

4. Niebieska powłoka koloryzująca\*

\*tylko w modelach Outdoor (na zewnątrz)

5. Powłoka chroniąca przed zarysowaniami (STC hydro- i oleofobowa)

Tabela porównawcza

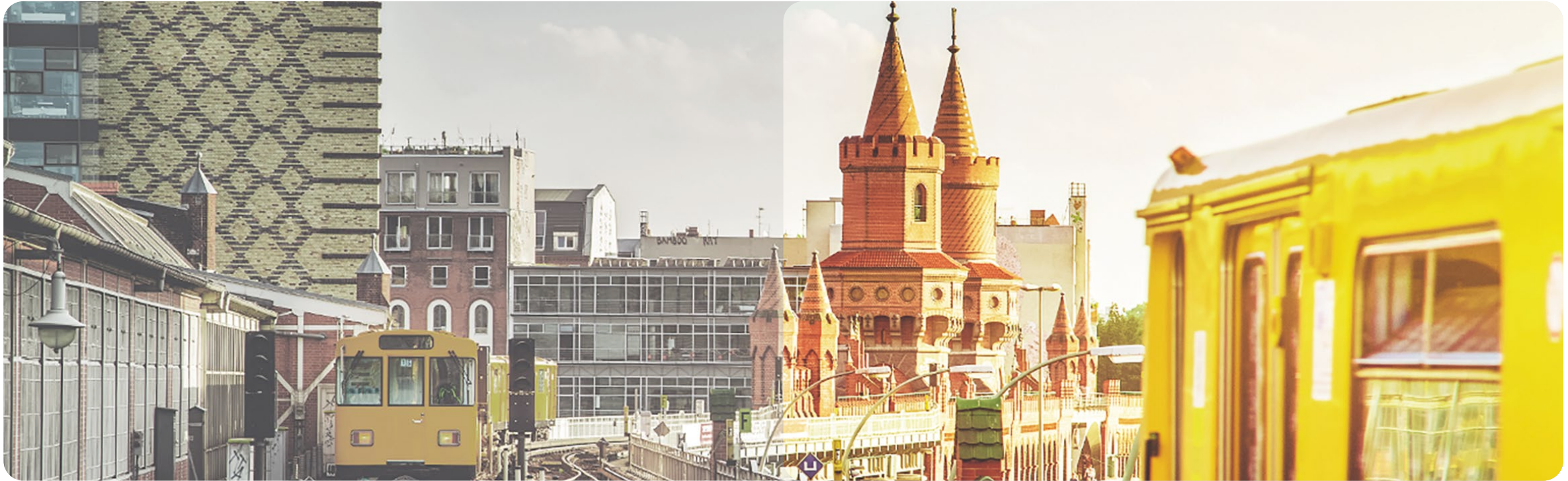
	Hyperlight Optics®	Standardowa optyka spolaryzowana	Standardowe blokery niebieskiego światła
Kwantowa powłoka Hyperlight: Fuleren C60	✓		
Blokowanie szkodliwego światła (UV-A, UV-B, UV-C)	✓	✓	
Blokowanie niebieskiego światła	✓		✓
Antyrefleks	✓	✓	
Poprawa kontrastu	✓	✓	
Optymalna przepuszczalność światła	✓		
Powłoka hydrofobowa	✓		
Redukcja światła bliskiej podczerwieni (NIR)	✓		
Lepsze widzenie	✓		
Poprawa witalności	✓		

\*Regulacja gospodarki hormonalnej, działanie przeciwstarzeniowe.



Bez Hyperlight Optics® - Na zewnątrz

Z Hyperlight Optics® - Na zewnątrz



PRZYSZŁOŚĆ WIDZENIA, DZISIAJ.

Bez Hyperlight Optics® - Wewnątrz

Z Hyperlight Optics® - Wewnątrz



# KAŻDY, WSZĘDZIE, ZAWSZE.

Na zewnątrz

Do wewnątrz

Na zewnątrz/do wewnątrz

Damskie

Męskie

Unisex

Dziecięce



## Ivana Maksimović

Lekkoatletka. Wicemistrzyni olimpijska w strzelectwie

“Po wypróbowaniu okularów Hyperlight Eyewear nie wyobrażam sobie bez nich życia. Noszenie ich zwiększa moją koncentrację - po prostu strzelam lepiej!”



## Scott Thomson

Pilot linii lotniczych

“Prawdziwie transformacyjne i niezbędne akcesorium. Ostrzejsze widzenie i dobre przekształcanie światła!”



## Igor Duilo

Kapitan super jachtu

“Kiedy moja załoga nosi okulary, czasami myślę sobie - nawigujemy jachtem Hyperlight. Okulary są świetne!”



## Angelina Lukas

Sportsmenka. 3-krotna mistrzyni świata w boksie, międzynarodowa mistrzyni WBC, 3-krotna mistrzyni Kazachstanu

“Gdybym mogła nosić okulary Hyperlight na ringu bokserskim, robiłabym to! Noszę okulary tak często, jak to możliwe przed walkami, aby poprawić skupienie i odporność!”

## Kto potrzebuje Hyperlight Optics®?

Dołącz do wielu profesjonalistów i osób, które ufają Hyperlight Optics®, aby widzieć i działać jak najlepiej.

Niezależnie od tego, czy jesteś studentem zdającym egzaminy, pilotem szybującym w chmurach, biznesmenem dokonującym ważnych transakcji, osobą żonglującą między obowiązkami, sportowcem zdobywającym cele, graczem dominującym nad rywalami, czy też rodzicem wspierającym rozwój umysłu swojego dziecka, nie ważne, jaki zawód wykonujesz, Hyperlight Optics® jest dla CIEBIE! Więcej niż tylko okulary: Hyperlight Optics® chroni Twój wzrok i wspiera Twoje ogólne samopoczucie, zarówno w pracy, jak i podczas relaksu w czasie wolnym.

Hyperlight Optics® jest dla każdego, kto dba o swoje dobre samopoczucie, dużo pracuje i prowadzi aktywny tryb życia!

Hyperlight Optics® zapewni Ci najlepszą ochronę i optymalne korzyści zdrowotne. Zawsze i wszędzie.



# OPATENTOWANE I NAGRADZANE

Hyperlight Optics®  
- nagradzany wybór

Hyperlight Optics® wykorzystuje opatentowaną nanotechnologię opartą na fulerenie C60 oraz świetle hiperzharmonizowanym. Biopton®, producent Hyperlight Optics®, zdobył wiele prestiżowych międzynarodowych nagród.

Stworzone w oparciu o najnowocześniejszą nanotechnologię wykorzystującą fuleren C60 i potencjał hiperzharmonizowanego światła, Hyperlight Optics® to nie tylko okulary – to innowacja ceniona przez wiodących ekspertów na całym świecie. Nasz wkład w badania naukowe i doskonałe wzornictwo zostały uhonorowane wieloma prestiżowymi międzynarodowymi nagrodami, co stanowi dowód naszego zaangażowania w dostarczenie produktu wykraczającego poza zwyczajność.



Złoty medal, Invent Arena



Złoty medal, International Association of Inventors



Złota odznaka i medal



Złoty medal,  
China Inventors Association



Złoty medal,  
International Salon  
Sevastopol





# BADANIA NAUKOWE

## Bibliografia

Koruga D. (2019) Optical filter based on light-matter coupling in quantum-confined cavity spaces, EU Patent Application, PCT/EP2019/065365

Koruga D. (2018) Effect of hyperharmonized light on the modification of EEG signals, pp. 241-247, Hyperpolarized Light, Zepterbook word.

Koruga D. (2019) Optical filter based and method of manufacturing an optical filter, Patent Application, EP 3469 406 B1, Bulletin 33/2020, 12.08.2020

Kwon, J., Kim, Y., Lanuza, A. et al. Formation of matter-wave polaritons in an optical lattice. Nat. Phys. (2022).

## Poprawa zdolności poznawczych

Gulyar, Sergiy & Filimonova, Natalia & Makarchuk, Mykola & Kryvdiuk, Yuliia. (2019). Ocular Influence of Nano-Modified Fulleren Light: 1. Activity of Default Networks of the Human Brain. Journal of US-China Medical Science. 16. 10.17265/1548-6648/2019.02.001.

Gulyar, Sergiy & Filimonova, Natalia & Makarchuk, Mykola & Krivdiuk, Yuliia. (2019). Ocular Influence of Nano-Modified Fullerene Light, 2: Time Correlation of the Choice and Simple Sensorimotor Reactions That Determine Blinding Compensation of the Driver. Journal of US-China Medical Science. 16. 10.17265/1548-6648/2019.03.001.

Gulyar, Sergiy & Tamarova, Zynaida & Kirilenko, Evgeny. (2019). Ocular Influence of Nano-modified Fullerene Light: 3. Speed and Quality of Visual Information Processing in Man. Journal of US-China Medical Science. 16. 10.17265/1548-6648/2019.03.002.

Jelena Boljanovic, Marija Miljkovic, Branislava Jeftic - Investigation of the effect of Fullerene Hyperlight Eyewear on degenerative eye functions and psychological states of the brain. NewGalaxy Zepter's Nano World. 2021

## Optymalizacja widzenia

Jankov, Mirko & Jaksic, Vesna & Koruga, Djuro. (2019). Clinical impact of nanophotonic blue-light filtering spectacles based on fullerene C60 and PMMA. Vojnosanitetski pregled. 78. 82-82. 10.2298/VSP190522082J.

Dr Igor Kovačević, 2021. Pilot project about effects of HE on patients with diabetic retinopathy. Faculty of medicine, University of Belgrade. Eye disease clinic, clinical center of Serbia.

Lin JB, Gerratt BW, Bassi CJ, Apte RS. Short-Wavelength Light-Blocking Eyeglasses Attenuate Symptoms of Eye Fatigue. Invest Ophthalmol Vis Sci 2017;58:442-7.

## Działanie przeciwstarzeniowe

Stanković, Ivana & Matija, Lidija & Jankov, M. & Branislava, Jeftić & Koruga, I.. (2020). Optical and structural properties of PMMA/C60 composites with different concentrations of C60 molecules and its possible applications. Journal of Polymer Research. 27. 10.1007/s10965-020-02203-4.

## Regulacja naturalnego poziomu hormonów

Filipovic, B, Miljkovic, S., Jeftić, B., Neskovic, A., Mileusnic, I., Ilanković, N1, Jakovcević, I., Koruga, D Influence of nano photonic light ordered by Fibonacci sequences on serotonin and melatonin levels and affective state of healthy volunteers (paper in progress)

Burkhart K, Phelps JR. Amber lenses to block blue light and improve sleep: a randomized trial. Chronobiol Int. 2009 Dec;26(8):1602-12. doi: 10.3109/07420520903523719. PMID: 20030543.

Esaki Y, Kitajima T, Takeuchi I, Tsuboi S, Furukawa O, Moriwaki M, Fujita K, Iwata N. 2017. Effect of blue-blocking glasses in major depressive disorder with sleep onset insomnia: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Chronobiol Int. 34:753-761. doi:10.1080/07420528.2017.1318893. PMID: 28488943

Henriksen TEG, Grønli J, Assmus J, Fasmer OB, Schoeyen H, Leskauskaite I, Bjørke-Bertheussen J, Ytrehus K, Lund A. 2020. Blue-blocking glasses as additive treatment for mania: effects on actigraphy-derived sleep parameters. J Sleep Res. 29:e12984. doi:10.1111/jsr.12984. PMID: 31967375

Henriksen TE, Skrede S, Fasmer OB, Hamre B, Grønli J, Lund A. Blocking blue light during mania - markedly increased regularity of sleep and rapid improvement of symptoms: a case report. Bipolar Disord. 2014 Dec;16(8):894-8. doi: 10.1111/bdi.12265. Epub 2014 Sep 27. PMID: 25264124.

Hester L, Dang D, Barker CJ, Heath M, Mesiya S, Tienabeso T, Watson K. Evening wear of blue-blocking glasses for sleep and mood disorders: a systematic review. Chronobiol Int. 2021 Oct;38(10):1375-1383. doi: 10.1080/07420528.2021.1930029. Epub 2021 May 24. PMID: 34030534.

Janků K, Šmotek M, Fárková E, Koptřiová J. Block the light and sleep well: Evening blue light filtration as a part of cognitive behavioral therapy for insomnia. Chronobiol Int. 2020 Feb;37(2):248-259. doi: 10.1080/07420528.2019.1692859. Epub 2019 Nov 22. PMID: 31752544.

Knufinke M, Fittkau-Koch L, Møst EIS, Kompier MAJ, Nieuwenhuys A. Restricting short-wavelength light in the evening to improve sleep in recreational athletes - A pilot study. Eur J Sport Sci. 2019 Jul;19(6):728-735. doi: 10.1080/17461391.2018.1544278. Epub 2018 Nov 14. PMID: 30427265.

M. Latas, J. Boljanovic, B. Jeftic, Z. Lazovic - Investigation of the effect of Hyperlight Eyewear on psychological disorders such as clinical depression and anxiety (paper in progress)

Ostrin LA. Ocular and systemic melatonin and the influence of light exposure. Clin Exp Optom. 2019 Mar;102(2):99-108. doi: 10.1111/cxo.12824. Epub 2018 Aug 3. PMID: 30074278.

Sasseville A, Benhaberou-Brun D, Fontaine C, Charon MC, Hebert M. Wearing blue-blockers in the morning could improve sleep of workers on a permanent night schedule: a pilot study. Chronobiol Int. 2009 Jul;26(5):913-25. doi: 10.1080/07420520903044398. PMID: 19637050.

Sasseville A, Hébert M. Using blue-green light at night and blue-blockers during the day to improve adaptation to night work: a pilot study. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2010 Oct 1;34(7):1236-42. doi: 10.1016/j.pnpbp.2010.06.027. Epub 2010 Jul 3. PMID: 20599459.

Shechter A, Kim EW, St-Onge MP, Westwood AJ. Blocking nocturnal blue light for insomnia: A randomized controlled trial. J Psychiatr Res. 2018 Jan;96:196-202. doi: 10.1016/j.jpsychires.2017.10.015. Epub 2017 Oct 21. PMID: 29101797; PMCID: PMC5703049.

Van der Lely S, Frey S, Garbazza C, Wirz-Justice A, Jenni OG, Steiner R, Wolf S, Cajochen C, Bromundt V, Schmidt C. Blue blocker glasses as a countermeasure for alerting effects of evening light-emitting diode screen exposure in male teenagers. J Adolesc Health. 2015 Jan;56(1):113-9. doi: 10.1016/j.jadohealth.2014.08.002. Epub 2014 Oct 3. PMID: 25287985.



HYPERLIGHT OPTICS

PRZYSZŁOŚĆ WIDZENIA, DZISIAJ.



Dumny członek: Zepter international | Bioptron®

# ODKRYJ ŚWIAT EKSKLUZYWNYCH KORZYŚCI!

Zakupy z przywilejami od 5% do 40% rabatu  
Poleć partnera BizzClub - otrzymasz do 10% premii rekomendacyjnej  
Promuj i sprzedawaj - zyskaj od 5% do 40% prowizji



Dołącz na  
[www.zepter.pl](http://www.zepter.pl)

Kupuj online:

**HYPERLIGHTOPTICS.COM**

DUMNY CZŁONEK:

